



## ÉVÉNEMENT NATIONAL

3 octobre 2023

Lyon – Espace de l’ouest Lyonnais  
Évènement parrainé par la Macif.

# La parole plurielle de la jeunesse aidante !

**La jeunesse aidante, qu'est-ce que c'est ? Ce sont les enfants, adolescents et jeunes adultes qui accompagnent un proche en difficulté de santé. Il n'y a pas de portrait unique : autant d'expériences de vie que d'âges, de pathologies de la personne accompagnée ou de situations sociales.**

Les Rencontres de la Jeunesse Aidante : un événement citoyen. L'association La pause Brindille poursuit son ambition et son projet sociétal de sensibiliser, de soutenir et de donner la parole aux jeunes aidants. Fidèle à ses valeurs mutualistes, à la défense des publics fragiles et aux côtés des aidants depuis près de 20 ans, la Macif a souhaité soutenir l'évènement.

Le 3 octobre 2023, et pour la première fois à Lyon, la jeunesse aidante bénéficie d'une tribune publique !

**Frères et sœurs, enfants ou petits enfants de personnes malades ou en situation de handicap, jeune couple qui a déjà connu un accident de la vie : des centaines de milliers de jeunes sont concernés.**

- 54% des jeunes aidants estiment ne pas pouvoir profiter de leur jeunesse\*
- 36% passent plus de 2 heures par jour à aider\*.
- 61% d'entre eux apportent un soutien moral (écoute, remonter le moral...)\*.
- 51% gèrent certains aspects de la maison (courses, ménages...)\*.
- 43% s'occupent des aspects médicaux (aller à la pharmacie, assurer le suivi médical, préparer le pilulier...)\*.
- 46% des jeunes interrogés seraient favorables à ce qu'on leur propose de l'aide pour s'occuper de la personne aidée\*.

\*Selon une étude Ipsos – Novartis 2017 » qui sont les jeunes aidants aujourd'hui en France »

Rien à voir avec un épiphénomène, c'est un véritable enjeu sociétal.

Contrairement à plusieurs de ses voisins européens, les jeunes aidants français sont restés dans l'angle mort des politiques publiques et invisibilisés de fait. Depuis quelques années, la France prend conscience de l'existence de ces jeunes, bien cachés derrière leurs proches en difficulté de santé.

Sous l'impulsion d'Axelle Enderlé, Directrice générale et fondatrice et avec la mobilisation de très nombreux anciens et jeunes aidants, La pause Brindille est devenue une association militante, référente et active depuis quatre ans.

Portée par une vision à long terme et émancipatrice, La pause Brindille s'engage pour limiter l'impact de la situation des jeunes aidants sur leur santé et leur vie sociale, afin qu'ils aient la chance d'accéder aux mêmes choix que les autres jeunes. Au quotidien, les activités de notre association sont développées autour de trois axes d'actions : Sensibiliser, Soutenir et Faire communauté, afin de favoriser l'(auto)identification des jeunes aidants et libérer leur parole.

Les Rencontres de la Jeunesse Aidante du 3 octobre sont gratuites et ont pour objectif d'informer et de sensibiliser le grand public :

*Qu'entend-t-on par Jeunesse aidante ?*

*Quelles histoires de vie pour éclairer ce vaste sujet ?*

Lors des Rencontres de la Jeunesse Aidante, La pause Brindille donne la parole à celles et ceux qui ont vécu et transformé cette expérience de vie en projet artistique : livre, podcast, film, stand up... Des sociologues apporteront un éclairage scientifique sur ce sujet et des slameurs permettront de décaler notre regard pour mieux découvrir cette jeune France invisible.

C'est un événement national hybride : physique et digital ! Pour cette occasion, La pause Brindille invite le grand public à la rejoindre à Lyon ou suivre les Rencontres en streaming, gratuitement et sur inscription.

Alors rendez-vous le 3 octobre 2023, à l'espace de l'Ouest Lyonnais

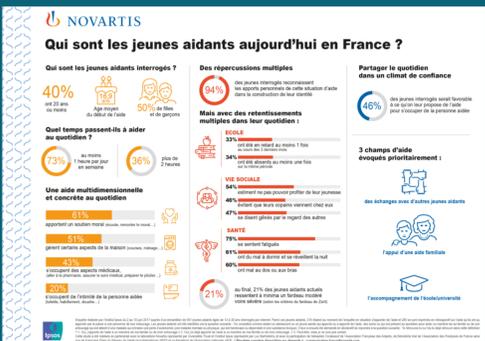
ou en distanciel de 14h à 17h30 !

(sur inscription : <https://my.weezevent.com/les-premieres-rencontres-de-la-jeunesse-aidante>)

## Évènement soutenu et parrainé par :



La Macif, c'est vous.



## Infos pratiques :

### À propos de La pause Brindille

La pause Brindille est une association lyonnaise qui œuvre pour la reconnaissance et le soutien de ces jeunes discrets, solidaires, essentiels pour la société et leurs proches.

Les jeunes aidants sont des jeunes avant tout : nous pouvons collectivement les soutenir et les considérer pour ce qu'ils vivent au quotidien !

Soutenir les jeunes aidants, c'est aussi soutenir les patients, les malades, les proches qu'ils accompagnent. C'est soutenir tout le système familial et consolider un pilier essentiel de la solidarité nationale.

### Dates et horaires

Le 3 octobre 2023  
Espace de l'Ouest Lyonnais,  
6 rue Nicolas Sicard,  
69005, Lyon France

De 14h à 19h30 en présentiel  
De 14h à 17h30 en distanciel

### Billetterie

Présence en présentiel et en distanciel sur inscription :

[Cliquez ici pour vous inscrire](#)

### À propos de la MACIF

Assureur mutualiste, la Macif protège au quotidien ses 5,7 millions de sociétaires et clients avec des offres et services simples et utiles en assurances dommages, santé-prévoyance et finance-épargne.

La Macif a réalisé un chiffre d'affaires de près de 6 milliards d'euros en 2022. Gérant plus de 18 millions de contrats, elle compte près de 11 000 salariés qui exercent tous en France au sein d'un réseau de plus de 450 points d'accueil physiques et téléphoniques.

La Macif a été certifiée Top Employer 2023 et a été élue marque préférée des Français dans la catégorie Compagnies d'assurance en 2022. Depuis janvier 2021, elle est affiliée à Aéma Groupe, Aéma Groupe, né du rapprochement entre Aésio Mutuelle et Macif, imagine chaque jour les contours d'un monde plus juste et plus humain en plaçant la prévenance au cœur de la relation avec ses adhérents, sociétaires et entreprises clientes.

Plus d'infos sur [www.macif.fr](http://www.macif.fr).

### Ressources

Contact presse:

Agence IDETOP

Contact presse: Clara OLIVE  
mail: [clara@idetop.com](mailto:clara@idetop.com)  
06.71.28.44.93

La pause Brindille

Fondatrice La pause Brindille: Axelle Enderlé  
mail: [axelle@lapausebrindille.org](mailto:axelle@lapausebrindille.org)  
06.60.67.50.80

La Macif

Contact presse: Matthieu Cotinat  
mail: [mcotinat@macif.fr](mailto:mcotinat@macif.fr)  
06.28.48.74.90

### Accès

En bus :

Depuis la gare de Perrache: ligne C21, arrêt Nicolas Sicard (15 minutes)

Depuis la station de métro Gorge de Loup : ligne C21, arrêt Nicolas Sicard (15 minutes)

Depuis la gare de Part Dieu : Tram T1 direction Perrache puis ligne C21 arrêt Nicolas Sicard

En voiture:

Depuis Lyon Centre : 10 minutes

- Traverser le tunnel de Fourvière
- Prendre la sortie n°37 Tassin La
- Demi Lune (2ème sortie immédiatement après le tunnel)
- Suivre le boulevard des Hespérides
- Au 1er feu tourner à gauche Avenue Ménéval Continuer sur 500m puis prendre à gauche rue Nicolas Sicard (rue au début d'un virage) et suivre les indications « Espace de l'Ouest Lyonnais »