

LA PAUSE BRINDILLE ANNONCE LE TRIBU BRINDILLE FESTIVAL : UNE JOURNÉE DE FÊTE POUR LES JEUNES AIDANT.E.S



La pause Brindille, association dédiée au soutien des jeunes aidants, est ravie d'annoncer la deuxième édition du Tribu Brindille Festival, qui aura lieu le 6 juillet, de 10h à 22h, au domaine Lyon Saint Joseph (à Sainte-Foy-Lès-Lyon). Cet événement unique en France, vise à offrir une journée de détente, de fête et de rencontres pour les enfants, adolescents et jeunes adultes qui prennent soin d'un proche malade, en situation de handicap ou d'addiction.

Un festival pour célébrer les jeunes qui soutiennent leurs proches !

En France, les jeunes aidants sont plus d'un million, en moyenne 3 à 4 par classe de lycée (étude Adocare, 2021). Malgré les nombreux impacts de cette situation sur leur vie personnelle, scolaire, sociale, sur leur santé physique et mentale, ces jeunes demeurent peu identifiés, accompagnés et soutenus.

L'objectif du Tribu Brindille Festival est de permettre aux jeunes aidant.e.s de 7 à 25 ans de s'amuser, de se vider la tête, de se rencontrer, d'échanger et de s'offrir une journée hors de leur quotidien, parfois difficile. Avec un programme riche en activités, en ateliers créatifs et en moments festifs, ce festival est conçu pour apporter de la joie et des sourires à ces jeunes qui jouent un rôle crucial dans le soutien de leurs proches.

Les participants pourront profiter de :

- Ateliers variés, adaptés aux différentes tranches d'âge : danse, initiation à la magie, jeux de société, sport, créativité, et bien plus encore.
- Espaces de jeu et de détente : jeux gonflables, karaoké, combat de sumo, tatouages éphémères, et un espace chill pour se reposer et discuter.
- Moments spéciaux : flashmobs, explosion de couleurs, DJ set et repas foodtruck en soirée.

Qui de mieux que les jeunes aidants eux-même pour témoigner de l'importance de ce festival :

« J'adore être ici, car ça me permet de parler avec des jeunes qui sont comme moi, qui ressentent souvent la même chose que moi » Rose, 12 ans, sur sa présence à la première édition du festival en 2022.

La présence du parrain de l'association Mc Max :

Les jeunes aidants pourront aussi profiter toute la journée du parrain de l'association, le rappeur Mc Max.

Ancien jeune aidant de son meilleur ami diagnostiqué bipolaire lors de leur voyage en Chine, Mc Max a tenu à être présents pour les jeunes durant toute la journée.

Il montera aussi sur scène pour jouer les musiques de son répertoire, ainsi que le titre qu'il a écrit pour La pause Brindille et plus particulièrement pour les jeunes aidants.

Programmation du Festival :

- 9h30** : Accueil
- 10h** : Lancement de la journée (flashmobs)
- 11h** : Atelier 1 au choix (sport, artistique, créatif... et bien d'autres)
- 12h30** : A table ! Amène ton pique-nique !
- 14h30** : Atelier 2 au choix
- 16h** : Buvette, fête foraine, espace chill
- 18h** : Échanges et écoute de témoignages
- 19h** : Repas Food trucks (gratuit)
- 20h** : Explosion de couleurs et DJ set !
- 20h30** : Fin de la journée pour les plus jeunes
- 22h** : Clôture

À propos de La pause Brindille

L'association se développe sur quatre axes d'action : sensibiliser pour détecter les jeunes concernés, recueillir et diffuser leur parole, soutenir (via un service d'écoute, des activités de soutien mensuelles et le développement de safe places en milieu scolaire) et développer une communauté de partage dédiée à ces jeunes aidant-es.

Pour plus d'informations :

Le teaser du festival : <https://youtu.be/s6cSuAsY8QM>



Espace presse : <https://rencontres-jeunesse-aidante.fr>



<https://lapausebrindille.org>
ou suivez les activités de La pause Brindille sur les réseaux sociaux
(Tik Tok, Instagram, LinkedIn, Facebook
et YouTube : [@lapausebrindille](https://www.instagram.com/lapausebrindille)).



Contact presse :

Carolina

communication@lapausebrindille.org

06 10 16 88 99

Les partenaires qui soutiennent le Tribu Brindille Festival :

